

広報

こだま

2021

Vol.38

【栗田病院 広報誌】

入社式・新入職員紹介

広報散歩

訪問看護ステーションこころ

フォーカス くりた人

こころのクリニック水戸 外来看護師 磯麻理奈



栗田病院グループ・理念 ～私達の求める姿～

私たちの使命は、患者様、利用者様、ご家族様、地域連携機関、地域住民、有朋会職員といったあらゆる方々の「こころ」に、温かな（ホットな）灯りをともすこと、笑顔を増やし続けることです。その使命を果たすことで、以下3つの姿を実現します。

1. 医療・介護・福祉を統合した高品質のサービスを設計・開発し提供し続けている。
2. スタッフみなが有朋会の一員であることに胸を張っており、患者様、利用者様、ご家族様に質の高いサービスを提供している。
3. 働きたい・学びたいと希望する方が絶えることなく集まってくる。



医療法人社団 有朋会

栗田病院

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505

TEL: 029-298-0175 Mail: yuhokai@yuhokai-kuritah.com

<http://www.yuhokai-kuritah.com/>

令和3年度入社式

4月1日(木)新たな職員を迎え入社式が執り行われました。理事長・院長より有朋会グループのビジョンや激励の言葉が伝えられ、新入職員一人ひとりに辞令が手渡されました。新入職員代表の挨拶を心理士の井本さんよりいただき、今後の仕事への熱意や社会人としての抱負が語られました。「この未来を創造する」という有朋会グループのビジョン、そして新たに迎えた仲間とともに有朋会は魅力あるグループを目指していきます。



新入職員コメント

「テーマ」

1 あなたが感じた有朋会グループの魅力
2 初年度の目標と・有朋会グループスタッフへのメッセージ

○ サクラ病棟配属 看護師 根本 菜也依

有朋会は、教育体制が整っており分からないことや、困ったことがあった際はすぐに先輩たちが優しく指導して下さり、安心して業務を行います。また、コミュニケーションを大切にしてお



です。研修なども利用して積極的に学んでいきたいと思っています。

○ 訪問看護ステーションこころ配属

看護師 小菌井 由貴

これまで病棟での勤務経験がなく精神・在宅看護は初めての分野であり希望を抱く気持ちと不安な気持ちが入り混じっている心境です。有朋会の理念で「私達の約束」を読み、分野は違えども「看護」をする上で共通・共感でき、実践している先輩方の働く姿をみて有朋会の魅力を感じました。



訪問看護は職員だけでなく利用者様や御家族、地域の職員との連絡も多く、「報告・連絡・相談」は重要であると改めて思い、「ホウレンソウ」を確実にする事と情報収集し利用者様の個性を理解する事、訪問させていただいた際に先輩方の技をみて学び、利用者様に「訪問看護を利用して良かった」と思っていただけ様、気持ちを理解し丁寧・適切に接する事を初年度の目標に業務にあたりたいです。

○ 作業療法課配属 作業療法士 有賀 朱音

有朋会の魅力は、グループに入院施設や外来リハビリテーション、就労支援事業所など精神科にかかわる多くの施設があることで、さまざまな疾患や病期の患者様に対して一人ひとりに合わせた最善な精神科治療を行えることであると思います。



初年度はいち早く仕事を覚え、仕事に慣れると共に、作業療法士としての精神科での役割を自身の中で明確にしながら患者様と接することを目指したいと思います。患者様一人ひとりの立場になり、その人らしい生活を送ることができるよう個性に応じた関わりができるよう心掛けたいです。そして、有朋会の一員

り、お互いに思いやり助け合いながら成長できる環境があると感じました。更には、チーム医療が充実しており、患者様が早期退院・社会復帰できるよう患者様やそのご家族様としつかり向き合い一人ひとりに寄り添った看護が提供できることを魅力に感じます。

初年度の目標は、病棟での看護業務全般が行えるようになり、自分の業務に責任をもつて取り組み、安全に患者様を受け持ちできるよう努めていきます。また、スタッフの皆様、患者様、そのご家族様と信頼関係を築けるようコミュニケーションを大切にして関わっていききたいです。

○ コスモス病棟配属 看護師 小泉 茉莉奈

今年の4月に有朋会に入社し、有朋会にはたくさんの魅力があることが分かりました。

職員だけでなく、患者様や地域の方々にあたたかな灯りをとめずといった理念が掲げられており、みんなが笑顔で過ごせるように取り組んでいる事に魅力を感じました。また、職員同士でもコミュニケーションを沢山とることを大切にしており、有朋会ならではのHOTカードプロジェクトではお互いに感謝をし合い、カードでのコミュニケーションがとれるのも素敵な魅力だと感じます。

今年度の目標としては、初めての精神科で働くことになり、不安も大きいですが、分からないことなどは先輩方に聞いて行動し、笑顔で患者様に聞かれるようにしていくことです。

○ マロン病棟配属 看護師 根本 香葉子

私が看護師として入社して感じた魅力は、明るく笑顔に溢れているところです。栗田病院ではマロン病棟に配属になりました。第一印象は雰囲気がとても良く、温かい場所だなと感じました。新しい場所で働く私はとても緊張していましたが、職員の方々とても優しく丁寧に教えて



であることに誇りと責任を持ち日々患者様と接していきたいです。

○ 外来リハビリテーション課配属

精神保健福祉士 鈴木 裕也

4月1日付けにて外来リハビリテーション配属されました。鈴木裕也と申します。



外来リハビリテーションに配属され、仕事をするこの楽しさと難しさを感じながら、有朋会職員として、精神保健福祉士として、自分に何が出来なのか考えながら仕事に取り組んでおります。そのような中で、この一年間は利用者様や諸先輩方との信頼関係の構築に努めるため、小さなことからコツコツと丁寧に対応する事を心掛けたいと考えております。まだまだ不安なことも多く、諸先輩方にお聞きすることが多々あると思いますが、一日でも早くチーム医療の一員として貢献できるよう精進してまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

○ 外来リハビリテーション課配属

音楽療法士 飯村 栞

私の感じる有朋会の魅力は、多職種のスタッフが連携して「チーム医療」としてコミュニケーションを大切にしている点、またスタッフ同士が顔を合わせると自然と笑顔で挨拶が交わされる点だと考えます。それを感じたのは、実習でお世話になった時です。当時私はとても緊張していましたが、スタッフの方が笑顔で話されているのを見て緊張が解けました。そして、私も有朋会の一員として働きたいと思いました。



今後の目標として、常に笑顔を忘れず、利用者様、スタッフの方とのコミュニケーションを大切に、利用者様が安心する存在でありたいと考えています。また音楽療法士として、音楽で皆様のお力に

て下さるので毎日楽しく働けております。初年度の目標として、先輩方のように笑顔を絶やさず患者様の少しの変化にも気づけるよう心掛けていきたいです。まだまだ知識も技術も未熟ですが、笑顔を大切に、患者様に寄り添いながら丁寧に対応できるように心掛けていきたいと思っています。よろしくお願います。

○ マロン病棟配属 看護師 小池 莉那

私が感じた有朋会の魅力は、当院では高齢者医療における認知症に対して専門的に取り組んでいるところに魅力を感じました。作業療法士や介護福祉士などからなるチーム医療を通して認知症治療病棟の充実を図っていることがわかりました。

初年度の目標としては、環境に慣れるため患者様やスタッフの方々とコミュニケーションをとる事を大事にしていきたいです。そして、日勤業務を一通り覚え、自立できるよう頑張っていきたいです。

認知症治療病棟の特徴を理解し、多職種と連携して認知症治療について学び、認知症特有の看護を習得することを目標に今年度頑張っていきたいです。

○ マロン病棟配属 看護師 鈴木 久美子

私が感じた有朋会の魅力は、患者様だけでなくスタッフ一人ひとりを大切にしようという理念を掲げ実現されているところです。病院全体が一つのチームとしてより良い医療・看護を提供していくために、まずそこで働くスタッフが充実して働ける環境であることが大切であると思います。初年度の目標は、認知症という疾患を理解し患者様がその人らしく暮らしていけるために、チームの一員として一日でも早く力になれるよう努力していくこと



なればと思います。まだ未熟ではありますが、早く仕事を覚え貢献できるよう精進して参りたいと思います。宜しくお願い致します。

○ クリニック配属 心理士 井本 いずみこ

私の考える有朋会の一歩の魅力は、職員の皆様の温かさであると思います。入社してまだ数週間ではありますが、仕事に関する相談に限らず、どのような話題にも温かく向き合ってく下さる方ばかりであり、悩みすぎることなく、次の挑戦に向かっていくことができる場であると感じています。

初年度の目標としては、業務内容をいち早く覚え、患者様やご家族様との関わりから学んだことを皆様に還元できるようにしていきたいと考えています。不慣れで至らぬ部分が多々あるかとは思いますが、有朋会職員の一員として貢献していけるように、日々精進していく所存です。どうぞ宜しくお願いいたします。



○ クリニック配属 心理士 伏見 ゆかり

私の感じた有朋会の魅力は、スタッフ一人ひとりが、丁寧な患者様のみならず、他のスタッフの方々に対しても関わっているところです。HOTカードの取り組みがなされているので、一緒に働くスタッフの方々にいつでもカードで感謝を伝えることもできます。それだけではなく、働く中で困っていることや不安なことはお互いに相談や共有をしあえる環境だと感じました。

初年度の目標として、まずはクリニックで行われているリワークと外来での心理士としての役割を理解し、幅広いニーズを抱えた患者様がいらつしやる中で、目の前の患者様それぞれにの最適な支援を行えるよう学びを深め、実践していきたいと考えています。



広報散歩

『訪問看護ステーションみころ』

今回は、精神疾患・認知症に特化した「精神科専門」の訪問看護を提供している訪問看護ステーションみころにお話を伺いました。

訪問看護ステーションみころとは？

訪問看護ステーションみころでは、栗田病院や他の精神科病院に外来通院されている方々のご自宅に伺い、定期的にお話をしながらの体調確認や生活における困り事のご相談、お薬管理のお手伝い等の訪問看護サービスを提供させていただいております。週に1度お伺いするご利用者様が一番多く、体調面のお話のみではなく、話し相手や気分転換としてご利用なさっている方もいらつしやいます。訪問看護の内容についてご希望があれば検討させていただき、ご利用者様に合わせた訪問看護サービスの提供に努めております。職員は看護師14名、作業療法士4名、事務員1名の19名が在籍しております。全員が、精神科訪問看護の研修を受けているか、精神科勤務経験がある職員であり、中には、精神科以外の病院にて第一線で働いていた看護師や、当院の認知症病棟で働いていた作業療法士もおります。年齢層や経験の幅広さがあり、みころの相談のみならず様々な困り事に対応出来る職員が集まっている部分は、私たちの事業所の強みだと思っております。また、人員の多さを活かし、電話相談や臨時での訪問看護も、日々実施しております。ご利用いただいている皆様が辛さを感じている、その時に、ご対応させていただきます。



責任者 森 一起

コンセプト・機能・役割

訪問看護ステーションみころでは、「ご利用者様やご家

現在力を入れている取り組み

全国的に、医療や介護のサービスを利用しつつ、出来る限り住み慣れた地域で自分らしく過ごせる社会を目指す、との取り組みがなされており、訪問看護等の地域でご利用いただけるサービスの需要は年々増加しております。私たち訪問看護ステーションみころでは、適切な医療を受けながら、より安心して地域生活を送っていただけるよう、今年度より受診送迎のサービスを開始しております。受診時に同席する事も出来ますので、適宜ご相談いただければと思っております。また、遠方で低頻度での登録



となってしまうご利用者様やご家族様らへ向け、訪問看護が可能な範囲の拡大に努めております。栗田病院から遠方にお住まいの方や高頻度での訪問看護をご希望される方、急な体調不良で訪問看護をご希望される方へも、満足してご利用いただける訪問看護を目指し、地域生活を安心して過ごすお手伝いをさせていただきたいと思っております。併せて、職員それぞれが院内やオンラインでの研修への参加や自己研鑽を行ない、訪問時に皆様から相談された内容について、職員がしっかりと対応出来るよう個々人のスキルアップにも努めております。

今後の目標・展望は？

今後は、訪問看護が対応可能な範囲の拡大や、訪問職員1人1人の成長を通して、より多くの支援が必要なお利用者様やご家族様に対し、訪問看護サービスをご案内していきたいと思っております。現在ご利用いただいている皆様につきましても、より手厚く、より充実したご満足いただける訪問看護サービスを提供させていただけるよう、職員一人一人関わらせていただきたいと思っております。病院のみならず、行政や地域生活を支えるサービスの生活を支えていけたらと考えております。訪問看護の需要が増えている事で、訪問看護を提供する事業所も増加してきております。私たち訪問看護ステーションみころも、地域の皆様を選んでいただける事業所であり続けられる様、日々、精進してまいります。



フォーカス くりた人



みころのクリニック水戸

外来看護師 磯麻理奈

当院で働く職員の声をお届けします。

クリニックでの外来看護師の役割

私は、みころのクリニック水戸で外来看護師として、主に医師の外来診療のサポートを行っています。みころのクリニック水戸は、本院である栗田病院のサテライトクリニックとして令和元年11月にオープンした心療内科クリニックです。

クリニックで看護師が行う業務としては、医療行為としての注射や採血、心電図測定などがあり、血圧が高い方の定期的な測定や身長体重測定なども行っています。ほかに、患者様やそのご家族様が一人で悩みを抱え込まないよう、また地域で安心した生活を送れるよう、訪問看護や精神科デイケアなどのサービスの利用を提案させていただいたり、自立支援医療や精神保健福祉手帳など、医療費や福祉サービス利用の補助を行う制度についての説明も行っています。

当クリニックでは、水戸駅から徒歩10分程度の立地というアクセスの良さから、うつ病



やストレス関連疾患など仕事で悩む方々のご相談を多くお受けしております。休職中の方には療養や復職支援プログラムの説明を行ったり、お仕事を探されている方には就労サポートプログラムについての案内を行ったりしています。

症状が進行してしまい、患者様やご家族様から入院のご希望があった際には、より詳しく現在のお悩みを確認した上で栗田病院と連携をとって切れ目のないサポートが行えるよう対応しています。

患者様との関わりで心がけている事

初めて受診される患者様の中には、心療内科・精神科に対して大きなハードルを感じている方もいます。不安を抱えながら受診される方に対して、診察の前後に声掛けをさせていただき、少しでも不安な気持ちが和らぐよう心がけています。スムーズな対応ができるよう医師との診察の様子を観察させていただく事も看護師の重要な役割の一つです。

患者様の対応で悩むときもありますが、患者様から直接感謝の言葉をいただいたり、アンケートで私たち看護師が役に立っていたと知ったときは、クリニックの看護師として働けている事にやりがいを感じる瞬間でもあります。

他スタッフ、関係機関との連携について

私たちのようなクリニックや診療所はスタッフの数も多くないので、医師や心理士、事務といった多職種と密に情報共有して連携を図っています。またクリニック内だけでは対応しきれないことは、相談支援員や行政の方と連携を図りながら患者様のサポートを行っています。栗田病院の地域医療連携室や訪問看護、精神科デイケア、就労継続支援B型事業所なども常に連携しながら、少しでも充実したサポートを患者様に提供できるように意識しています。日常生活に困っている患者

様と必要なサービスや関係機関とを繋ぐ架け橋になった時はとても嬉しいです。

看護師をめざしたきっかけ

私の叔母が看護師をしていたので、小さい頃から話をきく機会がありました。看護師という仕事に興味を持ったのはその頃からだと思います。看護学校に入ってから看護師に向いてないかもしれないと悩む事もありましたが、実習先で脳梗塞を患った患者様がリハビリを通して機能が回復していくのを目の当たりにし、一生懸命看護を行う事で、自分でも患者様のために何かできることがあるかもしれないと感じ、改めて看護師を目指したいと思いました。



これからの目標を教えてください。

患者様の目の前の悩みだけでなく、その後の生活を考えてサービスの提案や関係機関との連携を図る先輩看護師の姿を見て、こんな看護ができるようになりたいと思うようになりました。今は、相談しながら勉強する日々ではありますが、自ら積極的に患者様と関わり、目標とする看護に近づけるように努力していきたいです。

診療案内

外来担当医一覧表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午 前	1 診	栗田	疋田	安部	栗田	鈴木	水挽
	2 診	安部	高橋	堤	木滝	堀	第2週 鈴木 第3・5週 吉川
	3 診	堤	早坂	木滝	増本	疋田	須藤
	5 診			水挽	富野		富野
午 後	1 診	栗田	田中	安部	栗田	鈴木	水挽
	2 診	安部	高橋	木滝	木滝		
	3 診		早坂	須藤			
	5 診	第2・4・5週 藤沼					

初めての外来受診・入院を希望される方へ

1. 電話で患者様の情報や現在の状況をご相談下さい。

2. 次にケースワーカー（相談員）が詳しい話を伺い、その後ご予約をお取りします。

※現在他病院を受診している、もしくは受診していた場合は紹介状が必要になります。

※当日の状況により、予約内容が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

■ = 内科

〈午前の部〉 〈午後の部〉
受付時間 8:30～11:30 / 11:31～16:00
診察時間 9:00～ / 13:30～

*精神科外来は完全予約制になります。
*当日のご予約は行っておりません。前日までにご予約をお願い致します。
予約電話対応時間 月～土（祝日を除く）9:00～17:00 TEL.029-298-0175

関連施設

サテライトクリニック

「こころのクリニック水戸」 〒310-0801 茨城県水戸市桜川2-5-15 TEL.029-231-0150 FAX.029-231-0152

障害福祉サービス事業所 自立訓練（生活訓練） ショートステイ

「くりの実」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505 TEL.029-295-1834 FAX.029-353-2223

障害福祉サービス事業所 グループホームくりの木

「第1くりの木」 「第2くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7652
「第3くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7680 FAX.029-295-7681
「くりあん」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3429-2 TEL.029-231-2280 FAX.029-231-2281

就労継続支援B型事業所

KURITAワークサポートセンター
「Work-Work」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3923-5 TEL.029-231-7066 FAX.029-231-7067

認知症デイサービス

「クリクリ市毛」 〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛上坪1186-2 TEL.029-275-0262 FAX.029-275-0263
「クリクリ金上」 〒311-0022 茨城県ひたちなか市金上1031-1 TEL.029-271-1607 FAX.029-271-1608

小規模多機能型居宅介護施設・認知症グループホーム

小規模多機能ホーム「クリクリ」・認知症グループホーム「クリクリ」
〒311-0117 茨城県那珂市豊喰140-17 TEL.029-352-0016 FAX.029-298-7750
認知症グループホーム「クリクリ田彦」
〒312-0063 茨城県ひたちなか市田彦950-48 TEL.029-275-8701 FAX.029-275-8702

アクセスマップ

