

【栗田病院 広報誌】

広報

こだま

2024

Vol.48



みんなで創ろう!みんなの未来会

広報散歩

自立訓練(生活訓練)事業所「くりの美」

フォーカス

くりた人

居宅介護支援事業所クリクリ
ケアマネジャー 小石川笑子

トピック

健康サポート「楽天シニア」

今号の「フォーカスくりた人」小石川笑子さんの所属している居宅介護支援事業所クリクリのスタッフ集合写真

栗田病院グループ・理念 ～私達の求める姿～

私たちの使命は、患者様、利用者様、ご家族様、地域連携機関、地域住民、有朋会職員と
いったあらゆる方々の「こころ」に、温かな(ホットな)灯りをともすこと、笑顔を増やし続ける
ことです。その使命を果たすことで、以下3つの姿を実現します。

1. 医療・介護・福祉を統合した高品質のサービスを設計・開発し提供し続けている。
2. スタッフみなが有朋会の一員であることに胸を張れており、患者様、利用者様、ご家族様に
質の高いサービスを提供している。
3. 働きたい・学びたいと希望する方が絶えることなく集まってくる。



医療法人社団 有朋会
栗田病院

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505
TEL: 029-298-0175 Mail: yuhokai@yuhokai-kuritah.com
<http://www.yuhokai-kuritah.com/>



こだま
バックナンバーは
こちらから

みんなで創ろう！みんなの未来会

4月7日(日)、ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町)にて、「みんなで創ろう！みんなの未来会(通称…みんな未来会)」を開催しました。

みんな未来会は、2019年より開催している職員総会の後継として位置付けられ、栗田病院グループの職員が一堂に会するグループ最大のイベントです。今回は約230名の職員が参加しました。

プログラム		プレゼンター
1 開会挨拶		栗田理事長
2 職員総会 新名称発表		河井GM
3 コロナ禍を振り返って		綿引執行役員
4 2023年度栗田病院実績報告		安部院長
5 2023年度このクリニック本戸実績報告		高橋院長
6 表彰(HOTカード・医療安全)	休憩	各委員会
7 職員交流		菅谷GM
昼食(ポジティブフィードバック)		
8 経営方針発表(2050 vision)		栗田理事長
9 病院方針発表(第Ⅲ期・2024年度経営計画)		安部院長
10 グループディスカッション①	休憩	荻原GM
11 KURITAREBORN(病院建て替えPJ)		綿引執行役員
12 グループディスカッション②		荻原GM
13 表彰(理念賞)		河井GM
14 集合写真撮影		
15 閉会挨拶		安部院長

世界的な感染症流行に伴い、2021年〜2023年はオンラインでの動画配信にて開催されておりましたが、今年度は久しぶりのリアル開催となりました。冒頭では、河井GMより本会の新名称「みんなで創ろう！みんなの未来会」に込められたメッセージを発表。今回のみんな未来会のコンテンツは職員交流やグ

広報散歩

自立訓練(生活訓練)事業所「くりの実」

施設の紹介

「くりの実」では自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練・短期入所の3種類の障害福祉サービスを提供しております。

自立訓練(生活訓練)／宿泊型自立訓練とは

くりの実に住んでいた
だきながら、日常生活を
営む上で抱えている課題
の訓練を行うことができ
ます。似たようなサービ
スにグループホームがあり
ますが、グループホームと
の大きな違いが「2つあり
ます」。

一つ目は、「生活訓練プロ
グラム」を通して、生活に役
立つ勉強をする時間を設
けていること。二つ目は、自立した生活を送るためのステップと
して、それに向けた練習をしながら暮らす場所であること。こ
で、利用方法は様々で、自宅で生活しながら日中通いで「生
活訓練プログラム」を受ける方もいれば、宿泊型の特性を活
かし、施設の個室で生活を送りながら実践形式での体験を
通して、生活スキルの向上を目指す方もいらっしゃいます。



どんな方におススメ？

どんな方でも興味があればお問合せいただきたいと思
えておりますが、例えば、「両親から自立するために家か
ら出た生活にチャレンジしたい」「将来一人暮らしがグル
ープホームで迷っているので、職員のサポートを受けながら自
身の適性を確かめたい」「体調が落ち着いて退院するが、退
院後すぐに調子を崩してしまう」「くりの実で生活の練

グループディスカッションなど職員参加型を意識したもの
なり、「経営方針発表(理事長プレゼン)」や「病院方針
発表(院長プレゼン)」を聞いて、感じたことや今後自身
で取り組みたい事など、職員同士が活発な意見交換を
行う機会となりました。



表彰

栗田病院グループでは年間を通して、組織成長に貢献
した部署および職員を表彰しています。本会で発表さ
れた受賞者を紹介します。

褒賞名	受賞者	表彰内容
HOTカード大賞	小林美代子	年間送信1925枚、 送信受信第1位
HOTカード大賞	金子つや子	年間送信803枚、 送信受信第2位
HOTカード大賞	鈴木君美江	年間送信833枚、 送信受信第3位
HOTカード大賞	川上真智子	年間送信701枚
HOTカード大賞	安藤千津子	年間受信543枚
お宝いっぱい賞	安藤順子	お宝報告書76枚提出
お宝いっぱい賞	安藤順子	お宝報告書76枚提出
お宝いっぱい賞	栗田京子	お宝報告書27枚提出
安全活動推進賞	佐藤真記子(サクラ)	汚物庫内の医療廃棄 物用ごみ箱の改善
安全活動推進賞	安田順子(サクラ)	難聴用認知機能検査教 示ラミネートの作成
優秀賞	和田桃音	
優秀賞	和床心理課	

生活訓練プログラムとは？

くりの実を利用いただいている方が参加できる学習プ
ログラムです。実習・座学・グループ活動などを通して生
活に必要な知識や経験を学ぶことが出来ます。大きく
分けて5つのテーマを用意しております。

地域移行…例「仕事に必要な準備について」

食事生活…例「旬の野菜を使った品料理」

生活基礎…例「悪徳商法撃退法」「カビダニ対策」

充実生活…例「手帳を活かして外出しよう」

自己管理…例「栄養バランス」「歯の健康」

プログラム以外にもどんなサービスが受けられますか？

例としては「食事の提供」「薬の管理」「金銭管理」
「整容」「掃除」「起床のお声掛け」「受診の同行」「グ
ループホーム見学」「アパート見学」などがありますが、お
一人おひとりの現在の状態や目標に合わせて、ご自身だ
けで取り組んでいただくか、職員のサポートを要するか、
相談しながら柔軟に提供させていただきます。

短期入所とは？

くりの実に短期間の宿泊をすることが出来ます。
訓練や練習を目的とする方もいますが、ご本人様の
休息やご家族様のご都合に合わせてご利用いただく
ことも出来ます。

職員の体制は？

365日24時間 職員が在中しております。

安全活動推進賞 優秀賞	鹿間三枝子 (外来)	血球計器の試液発注漏れと 交換漏れ防止のための改善
理念賞(チーム)	とつくりん 委員会	コミュニケーション醸成、 職場環境活性化
理念賞(個人)	阿部和可子 (クリクリ金上)	部署運営サポート イベント企画、
	磯麻理奈 (クリニック外来)	休職者バス構築・ 運用、患者対応
	菊池智美 (病院事務部)	請求業務、 職員サポート
	佐藤明日香 (訪問こころ)	患者様支援、 部署運営サポート
	益子久美子 (サクラ)	コミュニケーション、 部署運営サポート
	村田めぐみ (地域医療連携課)	入退院調整業務、 職員サポート
スリースター賞	安藤千津子(ヒマワリ)	スター3つ獲得



日曜の開催となりましたが、各
部署にて勤務調整の上、非常にと
くさんの職員に参加いただくこと
ができました。多くの職員が顔を
合わせるイベントは年間を通して
も限られていますが、栗田病院グ
ループの進む方向性や今後の方
針など、職員一人ひとりが改めて
理解して考える事のできる重要
な時間になった事と思います。ま
た、年後に「回り成長した皆さん
とみんな未来会が開催できる
事を楽しみにしております。



1日の流れは？

6:00	点灯時間
7:30	朝食
10:00	生活訓練プログラム
11:30	昼食
13:30	清掃
14:00	グループ活動
17:30	夕食
22:00	消灯

くりの実スタッフからのメッセージ

自立訓練(生活訓練)事業所「くりの実」は、住み慣
れた地域で自立した生活を送りたいという方を全力で
サポートいたします。

くりの実スタッフは、利用者様の生活がより充実した
素敵な毎日となるよう、利用者様と共に考え支援して
おります。まずは、実際の雰囲気を感じていただくため
に見学をおススメしております。見学を希望される方は
くりの実までお電話ください。

「生活訓練の相談
をしたい」「短期入所
の相談をしたい」とい
たお声掛けをいただ
ければ見学などをご
提案させていただきます
。まだ使おうと決め切
れていないという方や
すぐには使わないけど
将来的に検討してお
きたいという方でも遠
慮せずにお問い合わ
せください。



くりの実スタッフ

連絡先
事業所名…自立訓練(生活訓練)事業所 くりの実
電話番号…029・295・1834
住所…茨城県那珂市豊喰505

フォーカス

くりた人



居宅介護支援事業所クリクリ

ケアマネジャー 小石川笑子

当院で働く、現場職員の声をお伝えします。

配属部署での役割や活動、担当業務

居宅介護事業所での役割について、私たち介護支援専門員は要介護者や要支援者の方の心身のご相談を受け、状況に応じたサービスを受けられるようプランの作成や自治体・サービス事業者・施設等と連絡調整を行っています。介護給付管理も行い毎月国保連合会へ提出し介護給付費の請求を行います。また、自治体の委託業務として要介護認定調査員を行っております。

利用者様・ご家族様との関わり、心がけている事など

ご利用者様、ご家族様はそれぞれに悩みやご不調、ご自身の思いを抱えていらつやいます。まずはその方の思いに耳を傾けて寄り添うことを心がけております。信頼関係を築いていくことで良い関係性が生まれ、良いケアができるものと思います。また、ケアマネジャーだけではなく職種との連携を図ることにより専門職の方々のご意見を伺うことができ、ご本人様にとつてより良いケ



アの方向性が生まれ、ご家族様にも安心していただくことができると思います。

やりがいを感じる時

利用者様やご家族様が安心して生活されている様子が見えたり、状況に応じたサービスが行き届き、ご本人様に楽しみや笑顔が増え、心身状態が安定し、ご家族様も「良かったです」「ありがとうございました」と言ってくださるととてもうれしく感じます。

中には難しいケースもございます。そのような場合は居宅の先輩ケアマネジャーに相談することもあります。多くの事例に携わり支援してきた先輩たちだからこそ良い道筋を提案してくださいます。とてもありがたい感謝しております。

他職種・関係機関との連携・繋がり

私の仕事は事業所の方々がいてくださってこそ成り立っております。事業所の方にご利用者様の日頃の様子をお伺いするために足を運び、施設での様子を拝見させていただくこともあります。より良いケアの提供を行うため、事業所の方と意見交換を行います。ご本人様、ご家族様、事業所様、ケアマネジャーが連携し日常生活が安心して過ごせますよう計画を立案させていただき支援を提供させていただきます。

現在の職種を目指したきっかけ

住んでいた地域柄、家族にも近所にも高齢者が周りにたくさんいる環境でした。そんな中、中学生の頃に老人ホームでボランティアを行ったことがこの仕事を選んだきっかけでした。特別養護老人ホームの夏祭りだったと思います。たくさんのお年寄りがいらつやつて、スタッフの皆さんが一生懸命に働いていらつやつて、高年齢者もスタッフもすごく楽しそうにされていたのを覚えています。私も楽しかったです。高校生になり介護福祉士という資格があることを知りました。専門学校へ進学し介護福祉士を習得し、いずればケアマネジャーになりたいと思うようになりました。専門卒業後はグループホームに就職しました。介護の経験を積む中で、やはりケアマネジャーを目指す気持ちは変わりませんでした。

トピック

健康サポート「楽天シニア」

栗田病院では「楽天シニア」というスマートフォンアプリと連携して、健康づくりのために歩く人を応援しております。忙しい現代人は無意識のうちに運動不足になってしまうという事も少なくないと思います。適度な運動をとることは健康寿命を延ばすために有効であり、歩くきっかけを作ることで皆さんの健康を応援したいと考えます。楽天シニアを用いるとバイタルサインや歩いた距離を記録することが出来ますが、記録するだけではなく、一定距離を歩くと楽天ポイントを取得することが出来ます。自分の健康づくりのために歩いていたら楽天ポイントが貰えるなんて、なんだか面白そうだなと感じていただける方もいらつやるのではないのでしょうか。楽しく健康作りをしていただけたら素敵だなと考え、楽天シニアを導入いたしました。



楽天シニアはスマートフォン向けアプリケーションですので、皆さんのスマートフォンに入れていただければ誰でも無料で使う事が出来ます。楽天ポイントを取得する条件は「1日4,000歩を歩くこと」「チェックポイントでチェックインすること」です（チェックインとはご自身のスマートフォンで楽天シニアを開き、チェックポイントに設置してあるタブレットにかざすことです）。栗田病院にチェックポイントを導入

ダウンロードしてみたいという方はこちらの二次元コードを読みこんで、インストールしていただく事が出来ます。またはアップストアやGoogleプレイにて「楽天シニア」と検索していただくことも見つけていただくことが出来ると思います。

健康生活応援アプリ

スマホ教室 運動 遊ぶ

家族で健康寿命アップ！

楽天シニアの4つの機能

1 歩数計機能

今日歩いた歩数がわかる

- 歩数履歴
- 歩数目標

2 健康イベント予約機能

楽しいイベントがいっぱい

- イベント検索
- イベント予約

3 健康管理機能

体重や血圧を登録して、健康を管理

- 測定項目を選択
- 数値を入力
- グラフで確認

4 家族ページ

今日歩いた歩数がわかる

- 家族ページはメンバーだけの専用ページ
- 家族や友だちを招待
- 履測った歩数を共有、1人1人で応援

今すぐダウンロード

iPhone 版

Android 版

Rakuten シニア

楽天シニアは、「健康寿命アップ」をミッションに、シニアがより地域で楽しく健康に、安心して生活できる社会を創生していきます。

ご質問・お問い合わせ先: rakuten-senior-cl@mail.rakuten.com 050-5370-4973

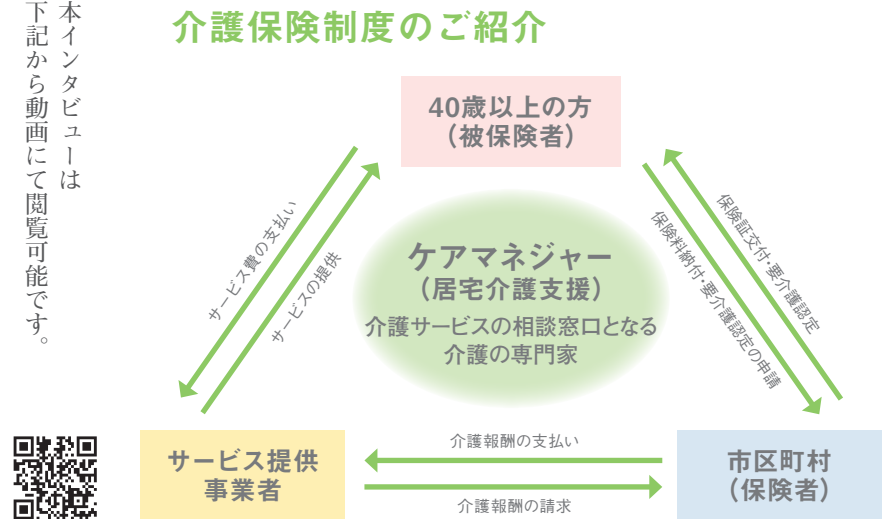
〒158-0094 東京都世田谷区五川一丁目14番1号 楽天クリムゾンハウス 楽天モバイル株式会社

2019年にケアマネジャーの資格を取得することができました。そして現在は居宅介護支援事業所で働くことができおり、とても充実した日々を送ることができております。

これからの目標

専門学校で学んでいた頃に、「どんな仕事も生涯学び続けなければいけません」と、先生がおつやつていたのを覚えています。その頃は資格を取得してもまだ学ばないといけないのかと、途方に暮れました。しかし、社会人になり、今ではその意味がよく理解できています。日々学びです。今後の目標は、来年の今頃、今の私より成長していることを目標といたします。

介護保険制度のご紹介



本インタビューは下記から動画にて閲覧可能です。

診療案内

外来担当医一覧表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午 前	1 診	栗田	正田	安部	栗田	鈴木	正司
	2 診	安部	高橋	堤	木滝	堀	第2週 鈴木 (変則あり) 第3・5週 吉川
	3 診	堤	早坂	木滝	正田	翠川	田村
	5 診	須能	正司	伊藤	増本	本多	月田
	6 診				佐々塚		宮木
午 後	1 診	栗田	田村	安部	栗田	鈴木	
	2 診	安部	高橋	木滝	木滝	増本	
	3 診	月田	早坂	須能			
	5 診	本多		宮木		伊藤	
	7 診	隔週 藤沼					

初めての外来受診・入院を希望される方へ

1. 電話で患者様の情報や現在の状況をご相談下さい。

2. 次にケースワーカー（相談員）が詳しい話を伺い、その後ご予約をお取りします。

※現在他病院を受診している、もしくは受診していた場合は紹介状が必要になります。

※当日の状況により、予約内容が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

■ = 内科

〈午前の部〉

〈午後の部〉

*精神科外来は完全予約制になります。

受付時間 8:30～11:30 / 11:31～16:00

*当日のご予約は行っておりません。前日までにご予約をお願い致します。

診察時間 9:00～ / 13:30～

予約電話対応時間 月～土（祝日を除く）9:00～17:00 TEL.029-298-0175

関連施設

サテライトクリニック

「こころのクリニック水戸」 〒310-0801 茨城県水戸市桜川2-5-15 TEL.029-231-0150 FAX.029-231-0152

障害福祉サービス事業所 自立訓練(生活訓練) ショートステイ

「くりの実」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505 TEL.029-295-1834 FAX.029-353-2223

障害福祉サービス事業所 グループホームくりの木

「第1くりの木」「第2くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7652

「第3くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7680 FAX.029-295-7681

「くりあん」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3429-2 TEL.029-231-2280 FAX.029-231-2281

就労継続支援B型事業所

KURITAワークサポートセンター

「Work-Work」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3923-5 TEL.029-231-7066 FAX.029-231-7067

認知症デイサービス

「クリクリ市毛」 〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛上坪1186-2 TEL.029-275-0262 FAX.029-275-0263

「クリクリ金上」 〒311-0022 茨城県ひたちなか市金上1031-1 TEL.029-271-1607 FAX.029-271-1608

小規模多機能型居宅介護施設・認知症グループホーム

小規模多機能ホーム「クリクリ」・認知症グループホーム「クリクリ」

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰140-17 TEL.029-352-0016 FAX.029-298-7750

認知症グループホーム「クリクリ田彦」

〒312-0063 茨城県ひたちなか市田彦950-48 TEL.029-275-8701 FAX.029-275-8702

アクセスマップ

